



# だん だん

2022年2月 VOL.4/偶数月発行  
相武台病院訪問看護ステーション

## 3つのお願い

明けましておめでとうございます。コロナも終息しかけ明るい光が見えてきた矢先、急速に再燃し予断を許さない状況になってしまいました。更なる感染対策をして対応して参ります。

念頭にあたりわが職場の第一歩の話をしたと思います。入職時私はいつも3つのお願いをしています。

1つ目は「自分にいっぱいご褒美をあげてください。」です。訪問看護師は全国看護師のわずか2%に過ぎないのに疲弊し離職される方が後をたちません。そうならないように常に心に栄養をあげてほしいのです。好きな物を食べたり、好きな映画を観たり、趣味に没頭したり何でもいいんです。耐えることなく心に栄養をあげてほしいのです。

2つ目は「家族を第一に考えてください。」です。家族あつての仕事です。病気の家族のことを心配しながら仕事をしていても良い成果は生まれません。仕事のかわりはあっても家族のかわりは誰もできません。家族優先にしてほしいのです。

3つ目は「スタッフ同士の家族を大切にしてください。」です。チームの家族は皆家族です。困った時は全員で助け合いましょう。

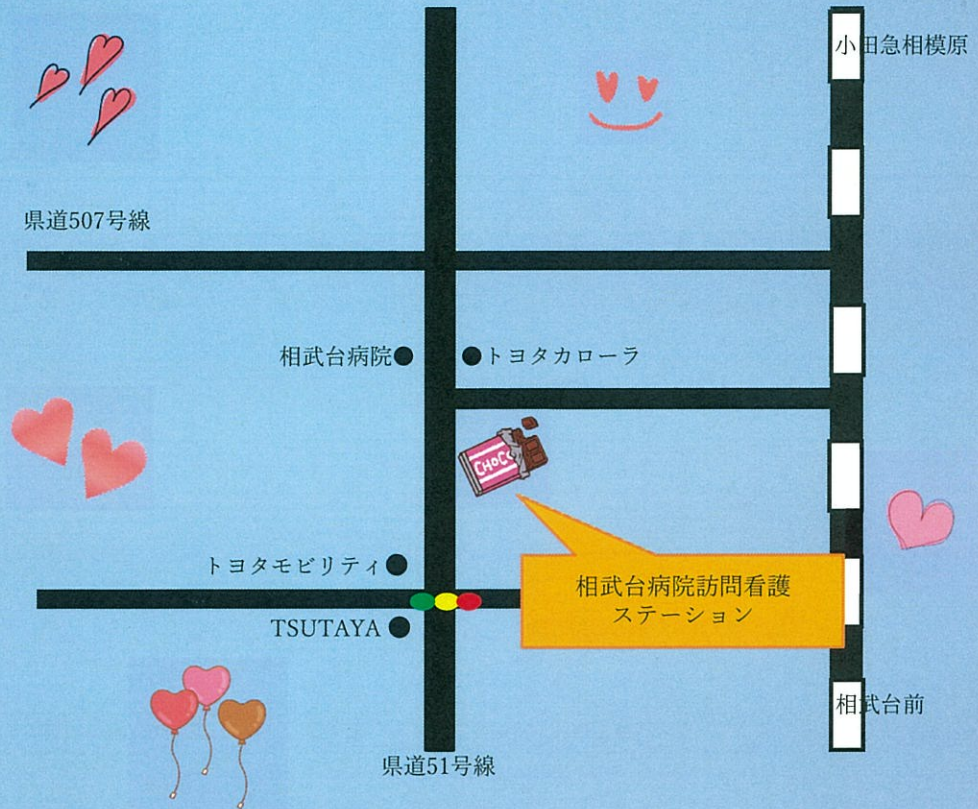
おかげさまで今のところ離職者はおりません。2つ目、3日目はしっかりできていて、チーム力が尚いっそう深く強くなっていると実感します。ただ一番大切な1つ目ができているか心配です。スタッフ同士たくさん話をします。仕事の事に留まらず悩み事を相談したり、楽しかった出来事を報告し合ったりしています。この井戸端会議が心の栄養の源になっているかもしれません。

今年もスタッフ全員全力で訪問いたします。質の向上に努めより良いケアをお届けして参ります。本年もよろしくお願ひいたします。

看護師 棚網 陽子



座間市・相模原市南区にてサービスを提供しています



## ● 相武台病院訪問看護ステーション

〒252-0011 神奈川県座間市相武台1-8-23  
相武台病院在宅センター

事業所番号 1464190138

24時間対応

営業時間 平日9:00~17:30

TEL:046-240-9677

FAX:046-240-9679

